



Tagesprogramm Praxisworkshop Samstag, 1. Oktober 2016

Zeit	Thema	Ort	Referentin
09:00 - 09:30	Begrüßung Einführung und Vorstellung	Theorieraum	Annalies und Kirsten
09:30 - 12:00	Theorieblock 1 ➤ Intro - Wissenschaft vs. Erfahrung ➤ Körpersprache und die Klischees ➤ Körpersprache und die Wirkung ➤ Ausdruck und Wirkung als Aqua TrainerIn	Theorieraum	Kirsten Dehmer
12:00 - 12:45	Mittagspause		
12:45 - 13:00	Workshops ja oder nein?	Theorieraum	Annalies und Alle
13:00 - 14:00	Theorieblock 2 ➤ Kundenblicke und Erwartungen ➤ Äusserlichkeiten und Verhalten als Aqua TrainerIn ➤ Fragen und Antworten	Theorieraum	Kirsten Dehmer
14:15 - 16:00	Praktisches Arbeiten am Beckenrand mit Feedbackoptionen	Schwimmbad	Alle
16:15 - 17:00	Auswertung und Workshop Abschluss	Theorieraum	Alle

Bitte mitbringen

Schreibwerkzeug, Kleidung, die aktiv am Beckenrand getragen wird, Badeanzug für die Praxis im Becken, Lunch (das Restaurant hat nur kleine Imbisse)